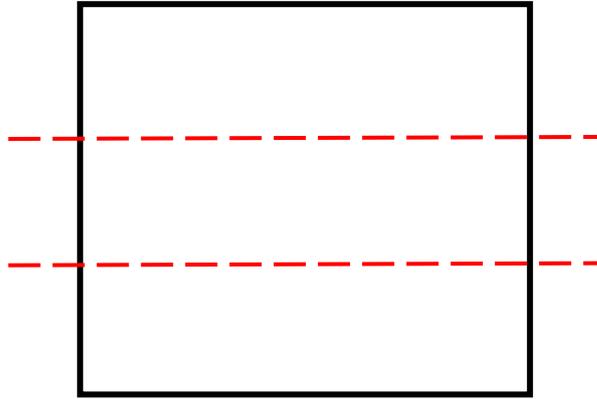


簡易マスクの作り方①

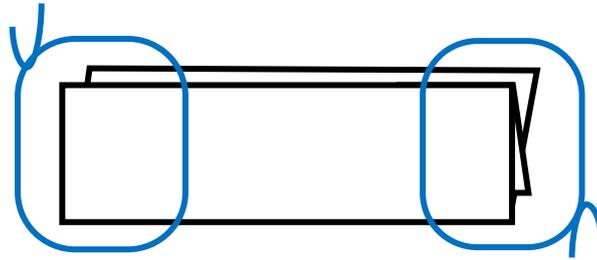
用意するもの

◇ハンカチ

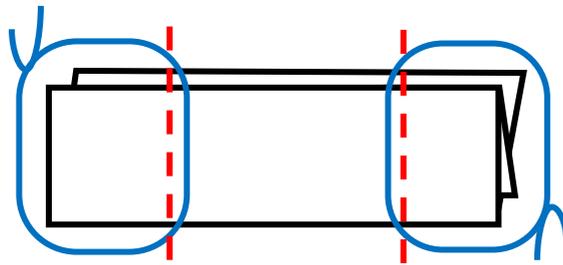
◇ゴム 30 cm × 2 本



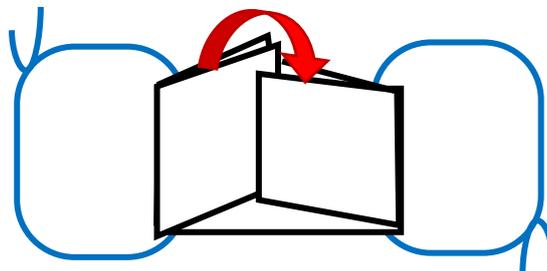
① ガーゼを3つ折りにする



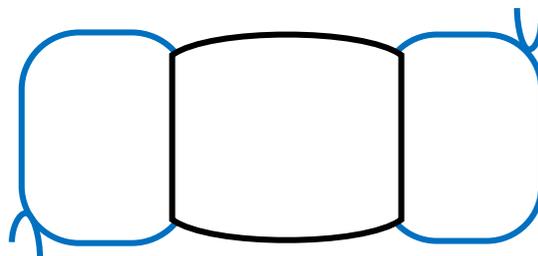
② ゴムを置く



③ 3つ折りにする



④ 折り込む

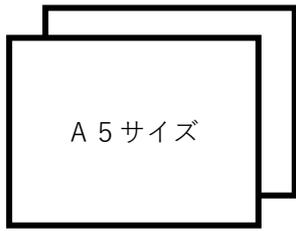


⑤ ひっくりかえすと、出来上がり('ω')ノ♡

簡易マスクの作り方②

用意するもの

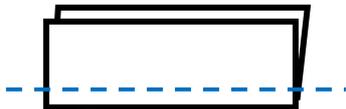
- ◇キッチンペーパー
- ◇ゴム 30 cm × 2 本
- ◇ホッチキス
- ◇両面テープ



① キッチンペーパーを A5 サイズに 2 枚切ります



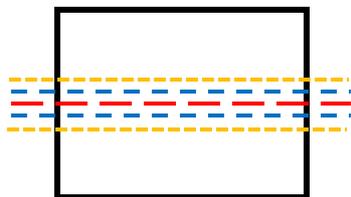
② 半分に折る



③ 1 cm 折る



④ さらに 1 cm 折る

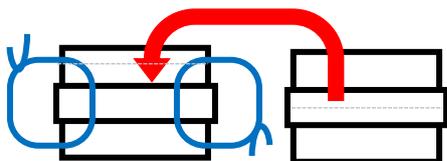


⑤ 広げると 5 本の線ができます

真ん中の線に向かって、橙は山折り、青は谷折りする



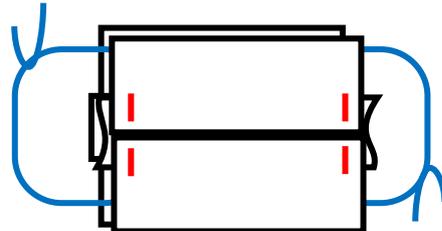
⑥ 表面が山折り もう一枚同じように折る



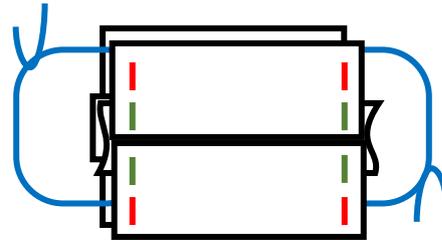
⑦ ゴムひもを 30 センチにカットし、輪にする

左右 2 本作る

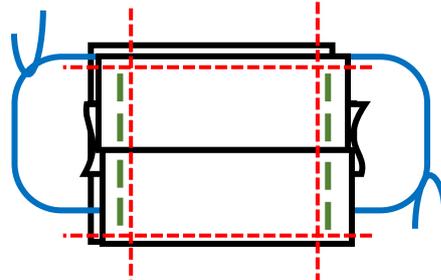
ゴムを挟みもう一枚、中表が内側になるように合わせる



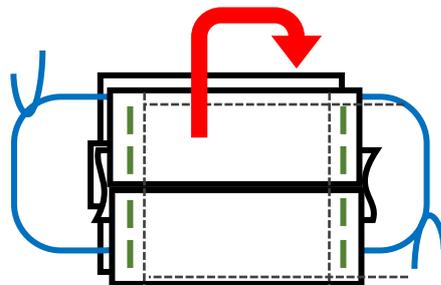
⑧ 両端から 1 cm あけホッチキスを止める



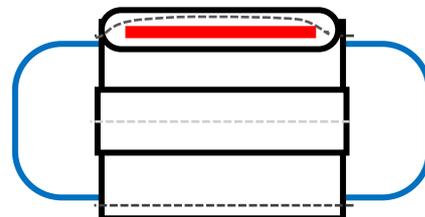
⑨ 上 1 cm、下 1 cm あけホッチキスで止める



⑩ ホッチキスの内側と、上下 1 cm 内側に折り目をつける



⑪ ひっくり返す



⑫ 上下の折り目で内側に織り込み、両面テープでとめる
上のテープに針金貼っても OK !



⑬ 出来上がり('ω')ノ♡