



# 総務グループのアップ UP 通信 5月号 Vol.115

2020/4/23

もうしばらく自宅でゆっくり過ごす「巣ごもり生活」が続きそうですね。この一年間で、お金の使い方やお家時間の過ごし方が変わってきています。今回は、ゴールデンウィークにお家で楽しめることを調べてみました。



## 巣ごもり生活で変わったお金の使い方

コロナ禍以降で、出費が増えたのは光熱費と食費。家にいる時間が増えたために伸びています。また、感染対策のために日用品に回すお金も増えたのだとか。逆に外出ができないため、交際費や娯楽費、ガソリン代含む交通費は出費が減少しました。

## 巣ごもり生活で支出が増えたもの

すべて2019年と2020年の同月を比較した中で、伸び率が一番高かった月のデータです。

パソコン



4、5月の緊急事態宣言下では70%増

ゲーム機



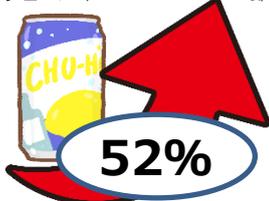
子どもがお休みになる3月、8月に支出増

自転車



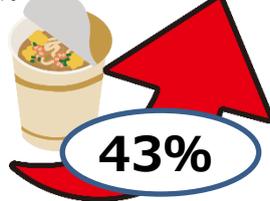
移動手段を電車から切り替える人が増加

缶チューハイ



4、5月の緊急事態宣言下で特に増加

即席めん



## コロナ禍で 緑茶の海外輸出が増えた!?

緑茶に含まれるカテキンの免疫向上効果が注目を浴び、アメリカ国内で緑茶が品薄に。近年の抹茶ブームから、自宅でのお菓子作りの材料にも使われ人気を集めました。

2020年の総輸出額は、前年比10.6%増の161億8762万円と大きく売上を伸ばし、過去最高の輸出額になりました。



## 「巣ごもり生活」満喫しましょう!!

### グルメを楽しもう!!

プロの料理人御用達食材が買える!!

EC REACH STOCK



飲食店・生産者を応援するため、プロ料理人向けの仕入れサイトが、個人でも産直食材を注文できるショップを開設しています。ショップでは食材だけでなく、鍋や手巻き寿司を楽しめる材料キットやスイーツもお手頃価格で販売していますよ。



全国のラーメン店のお店の味が楽しめる!!

宅麺.com



テイクアウトや出前ではなく、ラーメンキットを注文できるサイト。冷凍スープや麺、具材にいたるまで、お店の味そのまま!! とみ田や横浜家系ラーメンなど、全国でも人気のラーメンも取り寄せができます。丁寧な説明書つきで、作り方に困ることはありませんよ。



### 家にいながら非日常体験!!

日本中の遊園地をお家で楽しめる!!

おうち遊園地



よみうりランドや東武動物公園など全国20件もの遊園地が、アトラクションの体験動画を掲載しています。ジェットコースターだけでも30個以上!!他にもメリーゴーランドやショーパフォーマンスの動画もあるので、小さいお子さんと見てはいかがでしょうか



さといこ #おうち体験



体験型返礼品が楽しめるふるさと納税サイト。オンライン水族館ツアーや蔵元のお話を聞きながら地酒が楽しめるプランがあります。

アソビュー!ストア



園芸や工芸などの体験キットを購入できる通販サイト。手のひらサイズの鉢植え作りキットや陶芸キットが購入でき、お子さんも体験できるものがたくさんあります。

### おもしろ Google ストリートビュー

どっちが上でどっちが下? 縦横無尽に探検しよう [国際宇宙ステーション](https://goo.gl/maps/eLeWWnvWnfhbQs7W7) <https://goo.gl/maps/eLeWWnvWnfhbQs7W7>  
ロッククライミングを体験!! 縦に移動するストリートビュー [ヨセミテ国立公園](https://goo.gl/maps/x4qJCJm1DA7Ye6xi8) <https://goo.gl/maps/x4qJCJm1DA7Ye6xi8>  
秋田犬と街を巡る!! まるで背中に乗っているよう [大館市観光課ストリートビュー](https://www.city.odate.lg.jp/city/kankou/p1144) <https://www.city.odate.lg.jp/city/kankou/p1144>

