



総務グループのアップ UP 通信 12月号 Vol.98

2019/11/25

ついこないだ新年があけて、令和になった・・・と思っていたらもう12月!! 早いですね。今年はどうな一年でしたか? 新年を迎えるにあたり、避けて通れないのが「大掃除」です。今年の汚れは今年うちにキレイにして、すっきりと新年を迎えましょう!



■大掃除 3つのコツ

①最初にモノを減らす

まずは、使わなくなった物を処分!今の自分にとって必要なものを残すようにすると、捨てやすくなります。「もったいない」「まだ使える」という考えは、モノを軸とした考え方です。迷ったら**「これは、今の自分に相応しいか」と自分軸で考えて、取捨選択**を。床掃除をする際にも先に**不用品を処分**しておくことで「物をどかさ」という行動が要らなくなるため、時間短縮にもつながります。

②上→下、奥→手前 の順番で掃除をする

上から下、奥から手前の順に掃除をすると、ホコリや汚れを効率よく取り除くことができます。床をきれいにしたあとに棚のホコリを叩くと、再度床を掃除する手間が発生しますね。一度きれいにした箇所を再度汚してしまうことがないように、天井から徐々に下の方に位置する箇所のホコリを床に落としていきます。また、「奥の部屋から始めていき、最後は玄関」というのが一般的です。ちなみに普段手を付けていない天井や電球は想像以上にホコリが付着しているため、必ずマスクを着用しましょう。

③完璧を求めない

「大掃除だから」と普段は全く気にならないような目立たない汚れに時間をかけていると、必ず掃除ができない部屋が出てきます。特に短期間で大掃除を終わらせたい時には「これだけできたら十分!」と割り切ることも大切です。



■大掃除も、効率よく!

できれば1日で終わらせたいですよね!こんな順番で進めてみてはいかがでしょうか?

