



環境保全・改善委員会のアップ UP 通信 6月号 Vol.140

梅雨が近づいてきました。6月病にならないためにも会社にとちょっとした楽しみがあるといいですよ♪そのひとつであり、ワイドの特徴でもあるのが「おやつ」です。新入社員も新たに仲間に加わったことすしここで「これまでのおやつ総まとめ」をします。

ワイドのおやつ提供のきっかけ

2008年頃のことです。夜食に従業員がスナック菓子を食べているのを見て「どうせなら体に良いものを」という母心から総務がおにぎりを握って出したのがワイドの「おやつ」の起源です。小さな一口サイズのおにぎりはつまむのにも、小腹を満たすのにもちょうどいいおやつでした。そして、いつもおにぎりばかりでは飽きてしまうということで、パンの日もありました。近所の有名パン屋さんを巡っては総菜パンから菓子パンまで小分けにして提供していました。



ワイドのおやつ提供の転機

2020年のコロナ以降は感染症予防の観点から、おにぎりやパンの提供は泣く泣く自粛することになり、個包装のお菓みに替わりました。巷ではオフィスグリコなど手軽で魅力的なおやつサービスは色々あるのですが、ワイドでは体に良いものをということでナッツを中心に自前でラインナップ。この頃には、健康経営を意識し、なんとなく体に良さそうなおやつから、腎尿路改善のためにカリウムを取るべくバナナチップスといった具合に意図的な健康志向のおやつへと変容していきました。

バラエティーに富んだおやつ

健康志向のおやつと言うとつまんなそうなイメージを持たれそうですが、時にはこんなおやつもあります。

- ・カカオ 70 or 88 食べ比べ
- ・ちんすこうバラエティーパック
- ・季節の果物(みかん、リンゴ、ブドウ)
- ・めざし
- …etc.



おやつラインナップ

おやつ棚は右の写真のようになっています。その時々でラインナップは微妙に変化しますが、基本はナッツがメインです。ナッツの小袋はドライフルーツとセットが多いのですが、ドライフルーツがちょっと苦手という人向けに小魚とセットもあります。バナナ&野菜チップスは結構人気なのですが、最後の方は粉々で食べにくいとお弁当のふりかけにも活用されています。



【ナッツ】

言わずと知れた栄養価高。脂質、食物繊維、ビタミンE、…

【小魚&ナッツ】

ナッツに小魚のカルシウムミックス。適度な甘さが食べやすい。

【プロテインバー】

その名の通りタンパク質。チョコバーなので食べやすい。

【野菜チップス】

バナナチップスと混ぜています。カリウム摂取狙い。

【ひもの】

おつまみ?いえ立派なカルシウム。塩分が気になる方は控えめに。

【バランス栄養食】

ちよい足しに最適。このサイズ感がちょうどいい。

それでも…

人間だもの、時にはジャンクなおやつも食べたくなりますよね。そんなおやつが出た日には即売です。お客さまが持ってきてくださる全国各地の銘菓やスイーツやら、社員の旅行や帰省先でのお土産やら、だいたい健康志向とは無縁ですが、やっぱり手が伸びますよね♪

